

## Popis turistickej trasy – Veľký Sokol

Vzdialenosť: 16,1 km

Stúpanie: 530 m

Klesanie: 595 m

Dĺžka trasy: 5 hodín 20 minút

rúzcestie	vzdialenosť	stúpanie	klesanie	čas úseku	vzdialenosť etapy	čas etapy	celková vzdialenosť	celkový čas
<b>Turistická značka</b>								
<b>Sokol, hor. (610)</b>								
žltá	5.8 km	295 m	0 m	2:25	5.8 km	2:25	5.8 km	2:25
<b>Glacká cesta (905)</b>								
červená	1.4 km	115 m	35 m	0:30	1.4 km	0:30	7.2 km	2:55
<b>Glac, býv. horáreň (985)</b>								
červená	2.2 km	55 m	55 m	0:35	3.6 km	1:05	9.4 km	3:30
<b>Malá poľana (985)</b>								
modrá	0.7 km	15 m	10 m	0:10	4.3 km	1:15	10.1 km	3:40
<b>Glac, Malá poľana (990)</b>								
modrá	0.9 km	5 m	40 m	0:15	5.2 km	1:30	11 km	3:55
<b>Suchá Belá, záver (955)</b>								
žltá	1.6 km	20 m	55 m	0:25	1.6 km	0:25	12.6 km	4:20
<b>Pod Vtáčím hrbom (920)</b>								
červená	2.5 km	25 m	240 m	0:40	4.1 km	1:05	15.1 km	5:00
<b>Nad Podleskom (705)</b>								
červená	1 km	0 m	160 m	0:20	5.1 km	1:25	16.1 km	5:20
<b>Podlesok (545)</b>								

Mapa trasy:



Výškový profil trasy:

